

*Cette procédure médicale bénigne est fréquente et donne des résultats immédiats*

*L'intervention est rapide et comporte peu de suites postopératoires*

## La frénectomie

**Le frein de la langue, ou frein lingual, est un élément en tissu fibreux situé sous la langue et chargé de la retenir. La frénectomie consiste à dégager ou retirer ce frein lorsqu'il s'attache trop près des dents, ceci afin de redonner à la langue une liberté de mouvement optimale.**

**Le frein est présent à la naissance chez tous les individus mais sa longueur est variable**

**Une anomalie du frein peut entraîner, selon les cas :**

- Difficulté d'allaitement
- Troubles de la prononciation ou de la mastication
- Problèmes orthodontiques (maintien d'une déglutition infantile avec mauvais développement du maxillaire, malpositions dentaires, palais étroit)

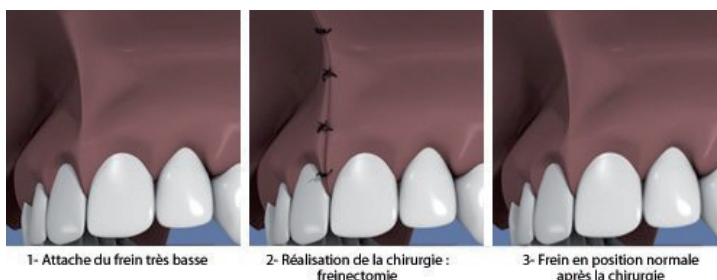
Une limitation dans le mouvement de la langue peut rendre difficile certaines actions (sourire, lécher quelque chose, jouer d'un instrument à vent...) et gêner socialement l'enfant.

Le frein de la lèvre supérieure risque aussi d'empêcher les 2 incisives centrales d'être en contact, laissant un espace appelé diastème qui est parfois disgracieux.

### Le frein gingival

Si le frein de la lèvre est attaché trop bas, il risque d'être une gêne.

L'intervention améliore la qualité de la gencive autour des dents et libère le mouvement de la lèvre.



### Comment se déroule l'intervention ?

L'opération se déroule sous anesthésie locale.

Le chirurgien-dentiste procède soit :

- Avec une incision puis une suture de la plaie
- Avec l'utilisation d'un laser spécifique pour tissus mous

Dans les deux cas l'opération n'est pas douloureuse.

### Avantages de la technique au laser :

- Minimale et invasive
- Peu traumatisante pour le patient
- Pas ou peu de saignement
- Action anti-inflammatoire du laser
- Cicatrisation rapide

### Suites opératoires

. Pendant les 7 jours post-intervention il est conseillé de ne pas consommer de boissons ni d'aliments trop chauds et de ne pas faire de mouvements brusques avec la langue, les lèvres ou la cavité buccale.

.Une gymnastique simple de rééducation de la langue est prescrite pendant une quinzaine de jours. Cette étape est très importante car il faut que la langue s'habitue à sa nouvelle position.

### Nos Conseils

- Au moindre doute pour votre enfant n'hésitez pas à consulter car, pendant la croissance, la langue contribue au bon développement de la largeur et de la forme du palais.
- Le choix de l'intervention et de sa technique se fera en accord avec votre praticien.